



### ***Bipolare Störung, was ist das?***

Bipolare Störungen – auch bekannt unter der Bezeichnung „manisch depressive Erkrankung“ – gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und können jeden treffen. Das Wort „Bipolar“ heißt wörtlich „zwei Pole“ und weist auf die zwei extremen Stimmungszustände hin, zwischen denen die Betroffenen in der Regel schwanken: z.B. euphorisches Glücksgefühl mit zum Teil Antriebs-überschuss (Manie) und vollkommene Verzweiflung (Depression). Dazwischen gibt es eine Vielzahl an Ausprägungen und Verläufen, die das ganze Spektrum menschlicher Stimmungszustände widerspiegeln können.

Jedoch gehen die Symptome weit über reine „Stimmungsschwankungen“ hinaus, denn bipolare Störungen betreffen das gesamte Denken, die Gefühle, den Körper und die Fähigkeit zur Lebensbewältigung.



### **Café Goethe**

Kaiserstraße 62  
66424 Homburg / Saar  
Telefon: 06841 / 174231



<https://shg-bipolar-saar-pfalz.de.cool>  
[shg.bipolar.saar-pfalz@gmx.de](mailto:shg.bipolar.saar-pfalz@gmx.de)



### **Selbsthilfegruppe Bipolar – Saar-Pfalz**

Wir, Bipolar-Betroffene und Psychose-Erfahrene, treffen uns jeweils alle **14 Tage, dienstags**, in den **ungeraden** Kalenderwochen, um **15:45 Uhr** im **Café Goethe** (Tageszentrum der PSP, Psychosoziale Projekte Saarpfalz gemeinnützige GmbH) in **Homburg**, in der **Kaiserstraße 62**.

Wir planen gelegentlich gemeinsame Aktivitäten und Fachvorträge von Ärzten und Psychologen.



### **Folgende Termine haben wir bereits festgelegt:**

**Dienstag, 27.08.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 10.09.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 24.09.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 08.10.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 22.10.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 05.11.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 19.11.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

**Dienstag, 03.12.2024, 15:45 – 17:15 Uhr**

---

Die aktuellsten Termine gibt es hier auf unserer Website:

[www.shg-bipolar-saar-pfalz.de.cool/unsere-termine](http://www.shg-bipolar-saar-pfalz.de.cool/unsere-termine)



**Hallo, lassen Sie uns doch ein Stück des Weges zusammen gehen...**

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen, um gemeinsam in der Selbsthilfegruppe zu arbeiten. Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Kommen kurz Kontakt mit uns auf. Ihr Ansprechpartner im Café Goethe ist Herr Michael Braun (Diplom-Sozialarbeiter), Telefonnummer: 06841 – 174231.